

Strahlende Weißheit:

# Sanft bleachen mit Licht

Schöne Zähne sind ein Statussymbol: Sie stehen für Erfolg und Selbstbewusstsein. Stars und Sternchen wissen das und lassen der Natur deshalb beim Zahnarzt oft nachhelfen: Zum Beispiel mit einem Bleaching. Eines der beliebtesten Verfahren ist BriteSmile, eine In-Office-Methode, die in den USA entwickelt wurde: In-Office bedeutet, dass die Behandlung im Gegensatz zu anderen Möglichkeiten wie Do-it-yourself- oder Home-Bleachings beim spezialisierten Zahnarzt erfolgt. Inzwischen ist das BriteSmile-Bleaching auch in Deutschland zu haben. Zum Beispiel bei Ästhetik-Spezialisten wie Dr. med. dent. Martin Jörgens. „Mit BriteSmile können die Zähne in einer einzigen Sitzung sehr schonend um bis zu neun Stufen aufgehellt werden, ein sicherer Grundstein für jede hochwertige vollkeramische Rekonstruktion“, so der Zahnarzt. Wiederholungsbehandlungen und das tagelange Tragen von Bleaching-Schienen sind überflüssig. Für Menschen mit hohem Anspruch und wenig Zeit ist BriteSmile die Ideallösung. Es gibt inzwischen einige exklusive Zentren, wie die White-Lounge in Leipzig oder Smileforever, Zentrum für moderne Implantologie, Parodontologie und Ästhetik in München, die das Zahnaufhellen in entspannter Wellness-Atmosphäre zum Erlebnis machen. Doch ganz gleich in welchem Ambiente – der Ablauf ist überall gleich: Zuerst

wird Zahn für Zahn professionell gereinigt, das Zahnfleisch zum Schutz mit einer Silikonmasse abgedeckt. Anschließend wird das Bleichgel auf die Zähne aufgetragen und mit einer Speziallampe aktiviert. Je nach Aufhellungswunsch wiederholt der Zahnarzt den Auftrag mehrmals in einer Sitzung. „Um ein schönes natürliches Zahnweiß zu bekommen, reichen zwei bis drei Durchgänge“, sagt Dr. Martin Desmyttère von Smileforever München. Nach etwa einer Stunde ist

Grundfarbe für ästhetische, zukünftige Rekonstruktionen damit aufgehellt und festgelegt werden kann“, erklärt der

*Innerhalb von einer Stunde können die Zähne um bis zu neun Stufen heller strahlen – ganz nach Wunsch*

das gewünschte Ergebnis erreicht. „Ganz sanft, ohne den Zahnschmelz anzugreifen“, so Dr. Jens Voss von der White-Lounge und Privatklinik für ästhetische Zahnmedizin Leipzig. Wie fast alle Bleaching-Verfahren enthält auch dieses Bleichgel Wasserstoffperoxid, doch kommt es durch die zusätzliche Lichtaktivierung mit der sehr niedrigen Konzentration von nur 15 Prozent aus. Es eignet sich deshalb sogar für Menschen mit empfindlichen Zähnen. Immer vorausgesetzt, sie sind gesund. Deshalb werden die Zähne zuvor vom Zahnarzt gründlich auf mögliche Schäden und Erkrankungen untersucht. Mit BriteSmile können alle sichtbaren natürlichen Zähne gleichmäßig gebleicht oder einzelne Zähne gezielt korrigiert werden. „Zum Beispiel, um sie an heller gewünschte Veneers oder Kronen anzupassen, das heißt, dass die

Düsseldorfer Zahnarzt Dr. Martin Jörgens. Das Ergebnis hält bis zu drei Jahre – je nach Ernährungs- und Genussmittelgewohnheiten. Tee, Kaffee, Rotwein und Zigaretten beschleunigen die Neubildung von Verfärbungen natürlich. Ebenso Lakritze und stark färbende Früchte wie Blaubeeren. Um so lange wie möglich von der Behandlung zu profitieren, sollten die Zähne regelmäßig professionell in Bleaching- oder Zahnarzt-Praxen professionell gereinigt werden. Hier gibt es auch die besten Tipps und Pflegeutensilien für zu Hause, selbstverständlich auch von BriteSmile. Anwender sind zum Beispiel zu finden unter: [www.drjoergens.de](http://www.drjoergens.de) [www.smileforever.de](http://www.smileforever.de) [www.white-lounge.com](http://www.white-lounge.com).

Weitere Infos und Adressen sind unter [www.britesmile.de](http://www.britesmile.de) abrufbar.



Bilder: BriteSmile